

## Rapport de modélisation

# CAMPAGNE DE SENSIBILISATION POUR LES FEMMES ENCEINTES : PRÉSERVONS LA SANTÉ DE TOUS LES FŒTUS !

*Par l'Association Santé Environnement France*



### L'ASEF en quelques mots...

Fondée en 2008 par le Dr Pierre Souvet, Cardiologue, et le Dr Patrice Halimi, Chirurgien-Pédiatre, l'Association Santé Environnement France (ASEF), **composée exclusivement de professionnels de santé**, a pour objectif **d'informer sur l'impact des polluants sur la santé**, et surtout **de donner des conseils pour les éviter**. Reconnue d'intérêt général, l'association travaille sur tous les sujets en lien avec la santé et l'environnement.

Dans cette démarche d'information, l'ASEF réalise des enquêtes, organise des conférences, publie des petits guides santé et répertorie toute l'actu santé-environnement sur son site internet : [www.asef-asso.fr](http://www.asef-asso.fr).

### Pourquoi lancer ce projet ?

Depuis 2016, l'ASEF fait de la prévention auprès des femmes enceintes son cheval de bataille. En effet, on pense souvent que dans le ventre de sa maman le bébé est protégé des dangers extérieurs. Pourtant, l'exposition de la femme enceinte aux polluants environnementaux peut avoir des conséquences sur la santé du fœtus.

On sait aujourd'hui que **certaines maladies trouvent leurs origines aux premiers moments de la vie**. En effet, les produits toxiques présents dans le quotidien de la femme enceinte peuvent traverser le placenta et atteindre le fœtus. C'est notamment le cas des désormais célèbres **perturbateurs endocriniens**. Ces substances toxiques qui **interfèrent avec le système hormonal** peuvent induire des effets néfastes sur la santé. Elles sont aujourd'hui mises en cause dans la survenue de nombreuses pathologies : **infertilité, obésité, cancers hormono-dépendants ou encore maladies neurologiques**.

Et malheureusement, ces substances sont devenues omniprésentes dans notre environnement quotidien. On les retrouve dans **nos aliments, nos cosmétiques, le tabac et l'alcool, et même certains médicaments**. Cette exposition croissante se révèle donc comme une véritable menace pour les générations actuelles et futures. Pour lutter contre ces dangers invisibles, l'information doit être accessible à tous, et notamment au sein des populations les plus sensibles, telles que les femmes enceintes. Dans cette optique et avec le soutien du **Fonds de dotation Solimut Mutuelle de France**, l'ASEF a lancé une grande campagne de sensibilisation dans onze maternités de la région PACA accueillant un public à risque (Centre Hospitalier Joseph Imbert à **Arles**, Centre Hospitalier Henri Duffaut à **Avignon**, Centre Hospitalier de **Carpentras**, Centre Hospitalier de la Dracéne de **Draguignan**, Centre Hospitalier de **Grasse**, Centre Hospitalier de **La Ciotat**, Hôpital Nord de **Marseille**, Hôpital de la Conception de **Marseille**, Centre Hospitalier de **Martigues**, Centre Hospitalier de Sainte Musse de **Toulon**, et Clinique Almagiva de **Vitrolles**). A cet effet, les hôpitaux partenaires ont reçu en ce début d'année des « **Petits guides santé du Bio-Bébé** » et des **posters d'information** sur les polluants environnementaux.

Les maternités partenaires se sont engagées à distribuer ce livret aux mamans inscrites au sein de l'établissement afin qu'elles puissent obtenir une information complémentaire à celle reçue lors des consultations gynécologiques. Il est ici question d'**aider les professionnels de santé à sensibiliser les femmes enceintes sur les polluants environnementaux** nuisibles pour le fœtus, et tout particulièrement les perturbateurs endocriniens. En effet, ce petit guide permet à la fois d'identifier les substances les plus à risque, tout en donnant des conseils pratiques pour les éviter au maximum.



(De gauche à droite : une du Petit guide santé du Bio-Bébé avec le logo du Fond de Dotation pour les 20 000 exemplaires réalisés dans le cadre de ce projet, Poster de sensibilisation sur les polluants environnementaux)

## Retours de terrain...

Chaque établissement a reçu une quantité de petits guides correspondant globalement au nombre de naissances enregistrées sur une année. Les maternités partenaires se sont engagées à distribuer ce livret aux mamans inscrites au sein de l'établissement afin qu'elles puissent obtenir une information complémentaire à celle reçue lors des consultations gynécologiques.

Une première évaluation auprès des établissements partenaires a été réalisée au début du mois d'avril. De nombreux retours positifs des services de maternités ont été notifiés quant à la diffusion des supports. Les femmes enceintes se sont visiblement montrées très réceptives aux messages délivrés. Au sein de l'association, une augmentation des consultations des pages web et Facebook a également été constatée. Plusieurs médias locaux en ont parlé :

- le site d'information « GoMet' » : <http://www.go-met.com/echos-sante-radio-du-futur-lettoile-200-millions-deuros-sauver-lap-hm-petit-guide-du-bio-bebe-maman-respire-bebe/>
- la Provence : <http://www.laprovence.com/article/faits-divers-justice/4340904/des-radios-presque-sans-rayons-cest-mission-possible-a-lettoile.html>