

ASSISTANCE PSYCHOLOGIQUE COVID-19 VOTRE MUTUELLE VOUS ACCOMPAGNE



Un contexte particulier

Dans les conditions actuelles génératrices d'interrogations et de craintes, des **psychologues** sont à votre écoute pour vous **soutenir**, vous aider à **réduire votre niveau de stress** et **prévenir d'éventuels problèmes de santé mentale**.

Le **soutien psychologique** peut être **déclenché à la demande** dès lors que vous êtes face à une **situation que vous estimez traumatisante**.

Sur simple appel, vous êtes mis en relation avec un psychologue clinicien.

Les avantages

- Un service pouvant être sollicité **7j/7 et 24h/24**,
- des psychologues cliniciens expérimentés **sur tout le territoire**,
- un moyen d'**évacuer les tensions et d'apporter des solutions appropriées** dans ce contexte particulier,
- un **suivi avec le même psychologue** tout au long de l'accompagnement.



COMMENT ACCÉDER AU SERVICE ?

Composer le numéro d'accès au service d'assistance **05 49 76 98 16**

Vous êtes mis en relation avec la plateforme de psychologues cliniciens